Согласовано
Директор МОУ СШ №125
_____ Побединская Н.М

Утверждаю: ООО Виво Маркет
_____ Тюрина К.В.

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

22.05.2026

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468	
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №72	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**610**	**23,22**	**21,80**	**76,41**	**595,23**		

Ответственное лицо _____

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №125
ИРА пр-кт Сталинград. 16а